

DAFTAR REFERENSI

- American Heart Association. (2017). Highlights from the 2017 Guideline for the Prevention, Detection, *Evaluation and Management of High Blood Pressure in Adults*. 138(17), 2.
- American Psychological Association. (2019). Definition of Anxiety. Retrieved April 2, 2019.
- Anxiety And Depression Association of America. (2018). Symptoms Anxiety and Depression Association of America. 8701 Georgia Avenue.
- Arini, F. N., Adriatmoko, W., Novita, M., (2017). *Perubahan Tanda Vital Sebagai Gejala Rasa Cemas Sebelum Melakukan Tindakan Pencabutan Gigi Pada Mahasiswa Profesi Klinik Bedah Mulut RSGM Universitas Jember, e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 5(2), 7.
- XAzhari, M. L. (2018). Satuan Operasional Prosedur. *Politeknik Kementerian Kesehatan Jakarta*, 5–7.
- Banon, E., Dalami, E., & Noorkasiani. (2014). Efektivitas Terapi Hipnotis Lima Jari Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pasien Hipertensi Di Kelurahan Pisangan Timur Jakarta Timur. *Jurnal Keperawatan*, 2, 24–33.
- Br J Med Psychol. (2015). Hamilton Anxiety Rating Scale (HAM-A), 61(4), 1–52.
- Bura, A. E. D. (2018). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Nita Kabupaten Sikka NTT. *Universitas Hasanudin*, 123.
- Christ Tanto. (2014). Tinjauan pustaka B.Ii. *Hipertensi*, 11–48.
- Darmawan. (2015). *Waspada! Gejala Penyakit Mematikan Jantung Koroner dengan 3 Jenis Penyakit Berkaitan: Hipertensi, Diabetes Mellitus dan Stroke*. In Astuti (Ed.), (1st ed., p. 378). Jakarta Selatan: ORYZA.
- Departemen Kesehatan RI. (2018). Potret Sehat Masyarakat Indonesia. Retrieved April 3, 2019, from <http://www.depkes.go.id/article/view/18110200003/potret-sehat-indonesia-dari-risikesdas-2018.html>

- Dewi, R., Rahayuwati, L., & Kurniawan, T. (2018). The Effect of Five-Finger Relaxation Technique to The Sleep Quality of Breast Cancer Patients. *Jurnal Keperawatan Padjajaran*, 6(2), 183–192.
- Evangelista, T., Widodo, D., & Widiani, E. (2016). Pengaruh Hipnosis 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Sirkumsisi Di Tempat Praktik Mandiri Mulyorejo Sukun Malang. *Nursing News*, 1(2), 63–74.
- Guyton, A. C., Hall, J. E. (2014). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran. (12th ed., p. 2.876)*. Jakarta: EGC.
- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2015). Pengaruh Terapi Hipnotis Lima Jari untuk Menurunkan Kecemasan pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *Jurnal Motorik Kesehatan*, 10(21), 25–35.
- Joint National Commite 8. (2015). Hypertension: The Silent Killer: Updated JNC-8 Guideline Recommendations. *Continuing Education JNC 8*, (0178–0000–15–104–H01–P), 8.
- Joyce Black, J. H. H. (2014). Medical Surgical Nursing. In D. Akliia Suslia. (Ed.), *Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (8th ed., p. 3590). Singapore: Elsevier.
- Kadek Devi Pramana, Okatiranti. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan. IV*(2), 116–128.
- Kementerian Kesehatan RI. (2003). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003, 33.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). Infodatin Hipertensi, (Stroke), 8.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018, 1–100.
- Krisnanda, M. Y. (2017). Laporan Penelitian Hipertensi. *Universitas Udayana*, (1102005092), 18.
- Lestari, B. (2016). Hubungan Kecemasan Dengan Tekanan Darah Dan Insomnia. *Universitas Muhammadiyah Semarang.*, 7–34.

- Masturoh, I. (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. 307.
- Mustaqim, M. (2015). Hubungan Derajat Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan, (2011), 11–28.
- Ningrum, S. (2018). Efektivitas Latihan Slow Deep Dalam Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia. *Universitas Muhammadiyah Semarang*, 12–34.
- Nofrida Saswati, Ponaria Citra Riski, S. (2018). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Terhadap Ansietas Klien Di Puskesmas Rawa Sari Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2), 6.
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (2nd ed., p. 236). Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *Jurnal Majority Faculty of Medicine University of Lampung*, 4(5), 10–19.
- Nursalam. (2014). *Metodelogi Penelitian Ilmu Leperawatan: Pendekatan Praktis*. Buku Ajar. In A. Susila (Ed.), (3rd ed., p. 452). Jakarta: salemba.
- Parellangi, A., Sari, N. K., Loriana, R., & Amaliyah, B. (2016). The Effect Of Giving The Handheld Finger Relaxation On Anxiety Changes To The Patients With Coronary Heart Disease The Prevalence of Coronary Heart Disease Has a Tendency Handheld Finger Relaxation , to Raise up Every Year . The Patient Has an Anxiety Bec. *Journal Research and Analysis: Health Science*, (September), 1–7.
- Pieter, H. Z. (2014). *Pengantar Psikopatologi untuk keperawatan*. In K. P. Utama (Ed.), (1st ed., p. 412). Rawamangun - Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Potter, Perry. (2010). *Fundamental of Nursing*. In *Fundamental of Nursing: Consep, Proses and Practice*. (7th ed.). Jakarta: EGC.
- Rekam Medik. (2019). *Data Rekam Medis Rumah Sakit Patria IKKT Tahun 2019*. Tidak dipublikasikan.

- Rizkiya, et al (2018). Pengaruh Tehnik 5 Jari Terhadap Tingkat Ansietas Klien Gangguan Fisik Yang Dirawat Di RSUD Kendal. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*. 2(1), 1–9.
- Samoedra, J. W. (2013). Pola Diet Terhadap Penyakit Tidak Menular, 84(2007), 487–492.
- Seattle Children's. (2018). The Five-Finger Exercise, 2201.
- Sersan, E. (2015). Pathway Hipertensi, *Jurnal Kesehatan* 6(2), 103.
- Stuart, Gail. (2016). *Principles and Practic of Psychiatric Nursing*. In B. A. Keliat (Ed.), *Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart Edisi Indonesia* (10th ed., p. 374). Singapore: Elsvier.
- Supardi Sudiby, Rustika. (2013). Buku Ajar., *Metodelogi Riset Keperawatan*. In T. Ismail (Ed.) (1st ed., p. 212). Kramat Jati - Jakarta Timur: Trans Info Media.
- Thompson, E. (2015). Hamilton Rating Scale for Anxiety (HAM-A). *Occupational Medicine*, 65(7), 601–601.
- Ulfadhina. (2016). Teori Kecemasan Penatalaksanaan. *Jurnal Kesehatan*, 7–31.
- WHO. (2013). High Blood Pressure: The Silent Killer Stay Healthy : Check Your Blood Pressure. *World Health Organization Western Pacific Region*, 2(3), 4. Retrieved from <http://www.wpro.who.int/world-health-day/2013/high-blood-pressure-brochure-wpr.pdf>
- WHO. (2017). Complication Prevention for Patients with Hypertension. *World Health Organization Westren Pasific Region*, ISBN 978 9, 32.
- Wijayanti, Eka, K. (2014). Neurotransmitter. *Jurnal Keperawatan*. 3, 16.